

# 寝屋川市野外活動センター

## 利用の手引き



NEYAGAWA  
OUTDOOR  
ACTIVITY CENTER

# NOA



寝屋川市野外活動センター（NOA）

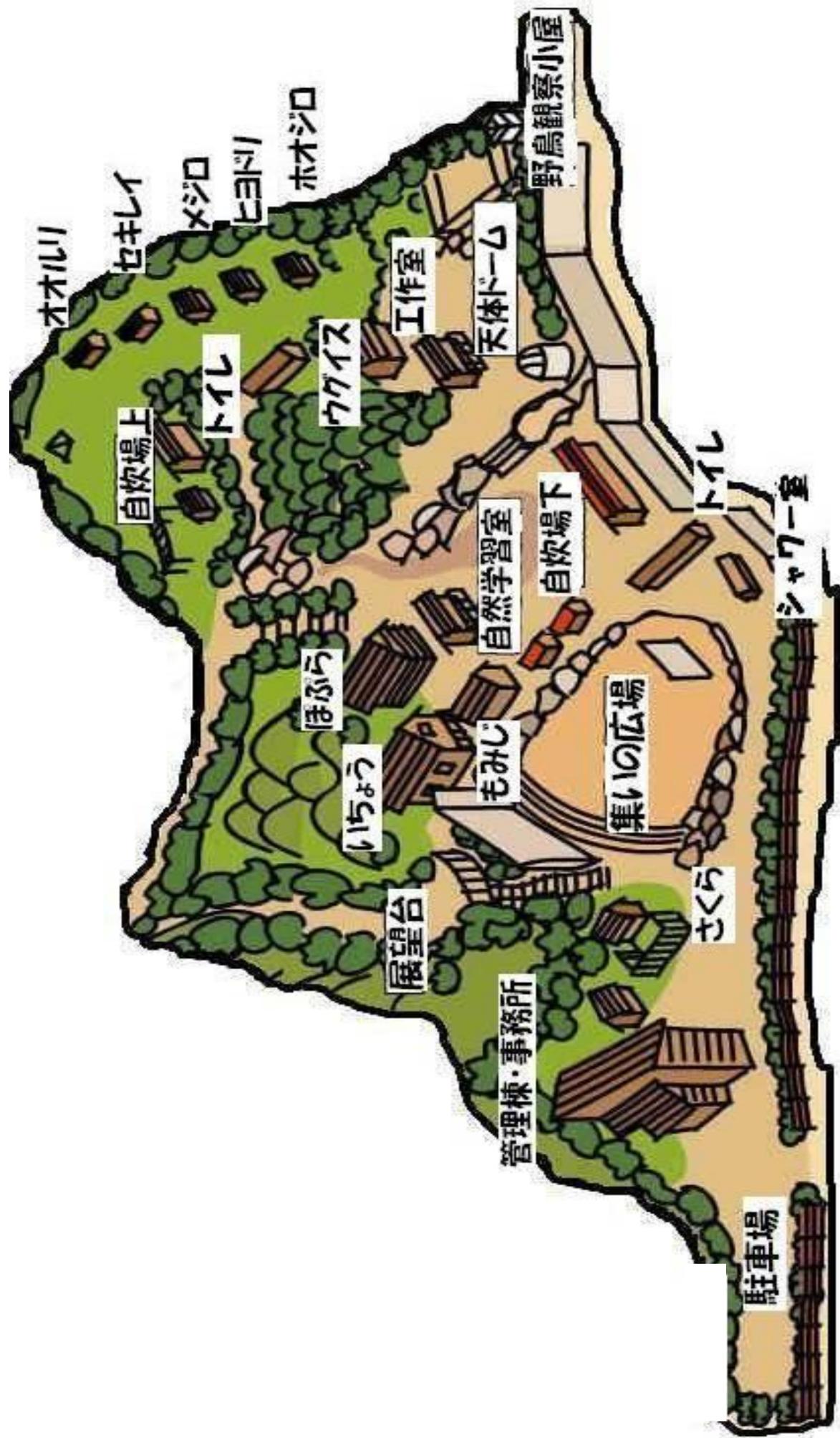
575-0012 四條畷市下田原 2237

TEL0743-78-1910 Fax0743-79-2250

ホームページ <http://noa-outdoor.jp/>

E-mail [noa\\_info@lake.ocn.ne.jp](mailto:noa_info@lake.ocn.ne.jp)

この「利用の手引き」は、ノア（NOA）を利用される団体やグループの責任者（引率者）にご一読いただきたいものです。  
内容についてご不明なことがありましたらセンターまでお問い合わせください。  
※ノア（NOA）は寝屋川市野外活動センターの愛称です。



## 寝屋川市野外活動センター NOA(ノア) 【利用料金表】

| センター利用料<br>(一人当たり) | 寝屋川市内に住所がある方 |               | 寝屋川市外に住所がある方 |               |
|--------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
|                    | 日帰り          | 宿泊            | 日帰り          | 宿泊            |
|                    | 10:00~16:00  | 16:00~翌日10:00 | 10:00~16:00  | 16:00~翌日10:00 |
| 70歳以上              | 無料           | 無料            |              |               |
| 一般                 | 健全者          | 200円          | 400円         | 400円          |
|                    | 障がい者         | 無料            | 無料           |               |
| 3歳以上<br>小中学生       | 健全者          | 100円          | 200円         | 200円          |
|                    | 障がい者         | 無料            | 無料           |               |
| 3歳未満               | 無料           | 無料            | 無料           | 無料            |

| ロッジ利用料<br>(一棟当たり)          | 定員           | 昼間利用        | 宿泊利用        | 内容         |
|----------------------------|--------------|-------------|-------------|------------|
|                            |              | 10:00~15:00 | 16:00~翌9:00 |            |
| さくら                        | 20人          | 1,000円      | 1,600円      | 木造、シャワー付き  |
| もみじ                        | 30人          | 1,500円      | 2,400円      | 木造、2階建て    |
| いちよう                       | 40人          | 2,000円      | 3,200円      | 木造、2階建て    |
| ポプラ1~6号室                   | 各5人          | 400円        | 600円        | 5畳一間、共同玄関  |
| ポプラ1棟                      | 80人          | 4,000円      | 6,400円      | 個室6部屋、大部屋  |
| オオルリ・セキレイ<br>メジロ・ヒヨドリ・ホオジロ | 各8人          | 800円        | 1,300円      | 平屋、12畳     |
| ウグイス1・2号室                  | 各6人          | 500円        | 700円        | 6畳一間、共同玄関  |
| ウグイス3号室                    | 8人           | 600円        | 1,000円      | 10畳一間、共同玄関 |
| ウグイス1棟                     | 40人          | 2,000円      | 3,200円      | 個室3室、大部屋   |
| その他の費用                     | コイン式冷暖房      |             | 1時間 100円    |            |
|                            | シーツ利用料(一人1枚) |             | 200円        |            |
| 会議室(40人用)                  | 3時間          | 1,000円      |             | 飲食可、冷暖房付き  |

### (利用料金例)

**ケース1** 寝屋川市内に住所がある大人2人、小学生2人、2歳児1名がロッジ オオルリを日帰りで利用する場合

センター利用料 市内大人200円×2人 市内子ども100円×2人 3歳未満 0円  
 ロッジ利用料 昼間800円



**利用料金 1,400円**

**ケース2** 寝屋川市内に住所がある大人3人、寝屋川市外に住所がある大人4名がロッジさくらを10:00~翌日16:00まで宿泊で利用する場合。

センター利用料 市内大人200円×3人×3回分(昼間・宿泊・昼間)=1,800円  
 市外大人400円×4人×3回分(昼間・宿泊・昼間)=4,800円  
 ロッジ利用料 昼間1,000円+宿泊1,600円+昼間1,000円=3,600円



**利用料金 10,200円(別途シーツ代、冷暖房代が当日必要)**

寝屋川市野外活動センターは平成 17 年4月1日から指定管理者制度により特定非営利活動法人  
ナック（NAC）が運営にあたっています。

ナック（NAC）は青少年の健やかな育成のために、Nature・Adventure・Culture の3つの要素を大切にしています。特定非営利活動法人ナック（NAC）については、<http://www.npo-nac.jp/> をご覧ください。



ノア（NOA）は、<sup>やまなみ</sup>金剛・生駒国定公園の山脈に抱かれた豊かな自然のなかにある野外活動や自然体験活動ができる生涯学習のための施設です。寝屋川市民をはじめ多くの方が利用されます。マナーやルールを守って、快適な生活や活動を営みましょう。

## ノア（NOA）を利用するには

- 11 日前までに予約が必要です。最長で2泊3日までご利用いただけます。
- 利用時間      日帰り：10 時～16 時      （ロジは 15 時まで）  
                    宿 泊：16 時～翌日 10 時      （ロジは9時まで）
- ☆ 野外活動センターの利用申込・空き状況の照会などが  
24 時間いつでも簡単にインターネットから行えます。

### ☆予約の手続き

ご利用の方は初めに公共施設予約システムのご利用の手引きをご一読ください。  
URL <https://www4.pf489.com/neyagawa/web/help/web/index.asp>

The screenshot shows the homepage of the '寝屋川市 公共施設予約システム' (Neyagawa City Public Facility Reservation System). The page title is '公共施設予約へようこそ' (Welcome to Public Facility Reservation). On the left, there are navigation buttons: '読上げブラウザ用画面にする' (Switch to browser-readable screen), 'ログインする' (Login), and 'メッセージ (通知)' (Message/Notification). Below these, it says '現在、お知らせはありません。' (There are no announcements at the moment) and a link to '寝屋川市ホームページへ' (To Neyagawa City Home Page). The main content area has a heading '公共施設予約メニュー' (Public Facility Reservation Menu) and a list of options: '社会教育施設' (Social Education Facility), '野外活動センター (宿泊施設)' (Outdoor Activity Center (Accommodation Facility)), and '抽選に申込み施設' (Lottery Application Facility). A 'ご利用の手引き' (User Guide) button is in the top right. At the bottom, there are buttons for '色・文字サイズ変更' (Change Color/Font Size) and '終了' (End). A large green leaf graphic is in the bottom right corner.

○システムを初めて利用される方は、利用者登録が必要です。

• **利用者登録**

- ① トップページ「公共施設予約メニュー」ボタンを押して下さい。
- ② 「4. 利用者情報の設定・変更」ボタンを押して下さい。
- ③ 「2. 利用者登録事前入力」ボタンを押して下さい。
- ④ 「1. 利用者登録事前入力（個人）」  
「2. 利用者登録事前入力（団体）」のどちらかを選択して下さい。
- ⑤ 各項目にご自身の情報を入力し、「次へ」で進み、登録してください。
- ⑥ 利用者登録後、本登録（本人確認）の手続きを行いますので、当施設にお電話ください。
- ⑦ 最後に、システムにてパスワードをご自身で設定しますと予約ができるようになります。

※利用者登録を行うと、「利用者 ID」が発行されるので、控えておきましょう。  
これを使って、抽選申込などができます。

\*\*\*\*\* **空き照会・予約の申込** \*\*\*\*\*

「利用者 ID」と「パスワード」を使います

ご利用希望日より 11 日前までに予約してください。

例えば、7月1日には、7月12日以降の空き利用申請ができます。

| 空き利用申請期間    | 利用対象期間              |
|-------------|---------------------|
| 毎月 1 日～15 日 | 空き利用申請月の翌月の末日まで     |
| 毎月 16 日～月末  | 空き利用申請月の 2 か月先の末日まで |

- ① トップページから「野外活動センター（宿泊施設）」ボタンを押して下さい。
- ② 希望する日付・期間を指定し、「次へ」ボタンを押して下さい。
- ③ ○が表示されている場合、予約申込が可能です。
- ④ 利用するロッジを選択し、人数などの詳細をご入力ください。
- ⑤ 予約は仮予約となります。仮予約期間は 10 日間となり、10 日以内にご入金が無ければ、ご予約を取り消させていただきますのでご了承ください。

**予約申込後の手続き**

- 1 利用料金を支払います。…利用申請をした日から 10 日以内にお支払いください。
- 2 「利用計画書」などの必要な書類を野外活動センターにご利用日の 10 日前までに FAX または郵送で提出します。(FAX : 0743-79-2250)

団体で類似した書類を作成されている場合は、そちらをご提出いただいても構いません。なお、ノア（NOA）の指導員に依頼するプログラムをお考えの方はお電話でも構いませんので事前相談をお願いします。

## 抽選申込をしましょう！

「利用者ID」と「パスワード」を使います

- 1 抽選申込をします。…毎月1日9:00～14日23:59  
2か月先の利用の抽選申込が1回の申込で2泊3日まで行えます。  
例えば、5月1日～14日には、7月中の抽選申込ができます。  
「3. 抽選申込の確認・取消」で抽選申込した内容が確認できます。
- 2 抽選…毎月15日
- 3 抽選結果を確認します。…毎月16日9:00～22日23:59  
「3. 抽選申込の確認・取消」で抽選結果が確認できます。  
当選した申込を利用する場合は「確定」を押します。押した時点で利用申請が完了します。  
利用しないときは、「確定」を押さないでください。  
☆上記期間内に「利用申請」をしないと、自動的に当選が無効になります。  
「2. 予約内容の確認・取消」で「確定」した申込内容を確認できます。
- 4 利用料金を支払います。…利用申請をした日から10日以内  
次の指定金融機関口座へ振り込んでください。  
また野外活動センターにて現金でのお支払いもできます。  
利用料を事前にご確認の上、つり銭のないようご準備ください。  
☆口座振込でのお支払いの場合、支払い期日が土、日祝日の場合、翌営業日を支払い期限とします。  
振込手数料は、ご負担ください。銀行でお受け取りいただく振込の明細表、領収書等を利用日当日にお持ちください。(コピーしたもので構いません。)  
☆振込の際、振込名義人は利用申請した名前にしていただくようお願いします。  
複数の申請分を一括で振込まれる場合や、申請者以外のお名前(団体名など)で振込いただく場合は、お手数ですが電話またはメールにて利用日、利用申請者名、利用者番号、振込名義人等を野外活動センターまでお知らせください。

### 利用料金お振込み口座

りそな銀行 寝屋川支店 普通 6861083

口座名義：特定非営利活動法人ナック

口座名義(カナ)：トクテイヒエイリカツドウホウジンナック

- 5 「利用計画書」などの必要な書類を野外活動センターにご利用日の10日前までにFAXまたは郵送で提出します。(FAX：0743-79-2250)

システムに関して、詳しくは公共施設予約システムのご利用の手引きをご覧ください。

URL <https://www4.pf489.com/neyagawa/web/help/web/index.asp>

## ※ 利用キャンセル・人数増減に関して

利用キャンセル・人数減少に関しては利用予定日の10日前までに連絡があった場合、払い込んだ利用料金の一部あるいは全額をお返しします。この期間を過ぎますと返金できませんので、ご注意ください。利用人数が増える場合もご連絡ください。

### ※ 返金の例

6月13日の利用で中止連絡日が6月3日以前にあった場合、返金できます。

6月13日の利用で中止連絡日が6月4日以降にあった場合、返金できません。

返金方法は、振込或いはノア（NOA）での現金による返金のいずれかになりますので、ご相談ください。

悪天候により利用を中止、あるいは延期する場合、必ずご連絡ください。連絡をいただいた場合に限り、利用日の変更を受け付けいたしますので、ご相談ください。



## 入所・生活・活動・退所など



### （1）入所手続き

団体責任者の方は、はじめに管理事務所にて入所手続きをお願いします。人数や活動計画の確認の後、ロッジの鍵などをお渡しします。

また、希望する団体には入所時にノア（NOA）のスタッフによるオリエンテーション（入所説明）をさせていただきます。

### （2）生活のきまり

ノア（NOA）は様々な団体やグループが利用します。お互いに快適にご利用いただくため、次のことをお守りください。下記に反した場合、退所をお願いする事があります。

- ・場内は原則禁煙です。喫煙は所定のスペースでのみお願いします。
- ・他人に不快感を与えたり、迷惑を及ぼす行為をすることはお控えください。
- ・指定箇所以外で火気の使用はできません。（建物内は火気厳禁です）
- ・各種ペット、動物類を連れてのご利用は禁止です。
- ・その他、生涯学習施設・寝屋川市野外活動センター設置目的の妨げになることはお控えください。
- ・ゴミ処理には指定袋の購入（45L袋 200円）が必要です。①燃えるゴミ②ペットボトル③空き缶の3つに分別をお願いします。それ以外は引き取れません

ので持ち帰りをお願いします。

- ・自家用車は指定の箇所に駐車してください。（駐車スペースが限られていますので、最小台数でお願いします。）駐車場内で発生した事故、盗難等トラブルについては、責任を負いかねます。

### （３）生活時間

開門 6時30分 閉門 22時 消灯時間 22時

シャワー利用時間 16時 ～ 22時

22時をもって管理事務所の業務は終わりますが、急用がありましたら遠慮なく管理事務所までご連絡ください。宿直員が対応します。

### （４）野外炊さん

野外炊さん用具のご利用は別紙『備品等借用書』のご記入をいただき、10日前までに提出ください。『備品等借用書』に掲載の無い調理器具、消耗品類等につきましては、各団体、グループでご準備、ご持参ください。

※ 以下の備品は各団体・グループでご用意ください。

布巾・軍手・マッチ・うちわ・わりばし  
皮むき器・懐中電灯・各調味料や氷 等

### （５）プログラム指導について

- ① ノア（NOA）ではキャンプ生活がより充実するよう専門指導員を配置し、自然体験活動、工作、キャンプファイヤー等、様々なプログラムの指導に対応できるようにしております。詳しいプログラムの内容は『各プログラム内容と指導料 一覧』に記載しておりますのでご覧ください。小学生未満のお子様のご参加いただく場合は、保護者の同伴が必要です。

プログラム指導を希望する際はスタッフの調整、準備等がありますのでご利用日の10日前までに事前の予約が必要となります。

- ② プログラムは、他団体と合同でお願いすることがあります。キャンプファイヤーが合同の場合、薪代は按分となります。

### （６）サービス

- ① 冷暖房設備 ロッジ内はコイン式の冷暖房設備が備わっています。  
1時間100円（連続7時間使用可）

- ② 飲料自動販売機
- ③ 家庭用の電気湯沸かし器を用意しています。必要な場合お申し出ください。
- ④ 電子レンジが必要な場合、管理事務所で使用できますので、ご相談ください。
- ⑤ 防寒用にシュラフ（寝袋）を貸し出しています。（1つ200円）※別途シーツ必要

## （7）安全・衛生・傷害、貴重品管理など

- ① 各団体・グループ毎に安全にご留意していただき、危険な場所には立ち入らないようにしてください。
- ② 団体ごとに、救急用品のご用意をお願いします。
- ③ 疾病や怪我など医師の受診が必要な場合、管理事務所までご連絡ください。  
なお、ノア（NOA）では応急処置のみとさせていただきます。
- ④ 貴重品を含む物品は各自で管理してください。
- ⑤ 寝具はロッジに備えつけの毛布を使用してください。また、衛生と毛布の清潔を保つため、管理事務所でお渡しするシーツを必ずご使用ください。（1枚200円）

## （8）退所に際して

- ① 使用したロッジ、野外炊さん場、使用した備品などを清掃してください。  
ノア（NOA）スタッフが点検しますので、責任者の方は立ち会ってください。  
不適切な箇所がありましたら、再度お願いすることがあります。
- ② 管理事務所で実費を精算してください。
- ③ ゴミは分別し、持ち帰っていただくか、指定袋に入れ、事務所までお願いします。  
詳しくは（2）生活の決まりをご覧ください。

## （9）食材の提供など

ノア（NOA）には給食設備はありませんが、利用団体が余裕をもって活動していただけるよう、食事、食材の提供などを行っています。詳細は『食材・ケータリング提供一覧』をご覧ください。

利用の際はホームページより「食材・給食注文書」をダウンロードしていただき、利用日の10日前までにご提出ください。（FAX可）。

## 各プログラム内容と指導料 一覧

すべてのプログラムはご利用日の10日前までに予約が必要です。希望される場合は利用計画書にご記入ください

指導可能時間：10時～12時、13時～16時

| 類 種        | プログラム名      | 内容  | 料金・時間             | 目安人数    |
|------------|-------------|---|-------------------|---------|
| 野外プログラム(昼) | ミニオリエンテーリング | NOAのセンター内に隠されたポイントを探しに行く、宝探しのような活動です。                   | 1人100円<br>1時間～2時間 | 50名程度まで |
|            | ウォークラリー     | 交差点や分岐点だけを書いたコマ図を頼りに、出題される課題を解決しながら進む野外ゲームです。           | 1人100円<br>1時間程度   | 30名程度まで |
|            | ディスクゴルフ     | ディスク(フリスビー)を投げて、専用のバスケットに何回投げて入れることが出来るかを競います。9ホール回ります。 | 1人100円<br>1時間程度   | 30名程度まで |
|            | アーチェリー      | 西洋弓で的を狙い、うまく命中するかを競います。スタッフが安全に指導します。                   | 1人400円<br>1時間程度   | 10名程度まで |
|            | NOAの森探検ツアー  | NOAの森に入って、生き物探しをしたり、木の音を聴診器で聞いてみたり、森の中を探検します。           | 1人300円<br>1時間程度   | 20名程度まで |
|            | ノア工作教室      | 詳細は次ページをご参照ください   |                   |         |
|            | ハイキング       | 場内での散策や周辺のむろいけ園地やほしだ園地までのハイキングがお楽しみいただけます。              | 無料<br>(スタッフ同行無し)  | -----   |

| 種 類        | プログラム名     | 内容                  | 料金・時間   | 目安人数            |         |
|------------|------------|---------------------|---|-----------------|---------|
| 野外プログラム(昼) | 人間関係を豊かにする | 仲間作り・コミュニケーションプログラム | 参加者がわくわくするゲームを通しての仲間作りや、親睦を深めるためのプログラムです。野外でも室内でも実施が可能です。                       | 1人300円<br>1時間程度 | 10名程度から |
|            |            | 人間関係トレーニング          | クラス仲間のチームワーク作りや、企業の新人研修、役職員研修などに最適です。力を合わせて問題に挑戦・解決するプログラムを通して信頼関係を構築するプログラムです。 | 1人500円<br>1時間程度 | 10名程度から |
|            | 自然体験・環境教育  | 自然体験プログラム(森のようちえん)  | 自然を感じるプログラム「ネイチャーゲーム」を軸に指導員資格を持ったスタッフが季節に合ったプログラムを指導します。                        | 1人300円<br>1時間程度 | 5名程度から  |
|            |            | 環境教育プログラム           | 様々なプログラムを通して「気づき」を得てもらい、「行動」へとつなげる活動です。プログラムの指導員資格を持つスタッフが希望に合わせた内容を提案・実施します。   | 1人500円<br>1時間程度 | 5名程度から  |

## 各プログラム内容と指導料 一覧

### ■ ノア工作教室 内容と指導料一覧 指導可能時間：10時～12時、13時～16時

| 種類                  | 内容   | 料金・時間            | 目安人数              |
|---------------------|--|------------------|-------------------|
| どうぶつペンダント<br>(くまさん) | 丸くカットした木の板を組み合わせて、どうぶつ<br>の顔などを自由に作ります。              | 1つ 250円<br>30分程度 | 何名からでも<br>ご利用できます |
| 木の枝キーホルダー           | 木の枝に目などを付けて、オリジナルのキーホ<br>ルダーやストラップを作ろう！！             | 1つ 250円<br>20分程度 |                   |
| えんぴつ                | 自然の中に落ちている枝をナイフで加工し、え<br>んぴつに「そっくり」なものを作ります。         | 1つ 250円<br>1時間程度 |                   |
| 木の迷路                | 木の板に枝などをくっつけて自分だけの迷路<br>作りに挑戦します。                    | 1つ 350円<br>1時間程度 |                   |
| 写真入れ                | 木の板に飾りつけてオリジナルの写真入れ<br>を作ります。                        | 1つ 350円<br>1時間程度 |                   |
| 季節の工作               | その季節ならではの工作をします。時期ごとに<br>内容が変わりますので直接お問い合わせくだ<br>さい。 | 1つ 500円<br>1時間程度 |                   |

※各料金には材料費・指導料を含みます。

※1グループ1度の工作活動で、2種類まででお願いします。

※人数が多い場合（20名以上）は事前にご相談ください。

### 指導可能時間：19時～21時

|                |            |   |                     |         |
|----------------|------------|---|---------------------|---------|
| 野外プログラム<br>(夜) | キャンプファイヤー  | キャンプ活動の定番。スタッフの指導のもと、火を囲んでゲームや歌で楽しみ、<br>仲間の結束を深めます。 | 1人 300円+薪代<br>1時間程度 | 20名程度から |
|                | 夜の森わくわく探検隊 | 夜の森をスタッフと一緒に探検に出掛け<br>ます。                           | 1人 300円<br>1時間程度    | 20名程度まで |
|                | 天体観測 プログラム | 天体望遠鏡を使って月などを観察します。                                 | 1人 300円<br>30分程度    | 15名程度まで |

※プログラム実施時間の都合上夜のプログラムは、各団体、グループで1活動でお願いします。

## 各プログラム内容と指導料 一覧

| 種類         | プログラム名      | 内容                                   | 料金・時間                    | 目安人数              |
|------------|-------------|--------------------------------------|--------------------------|-------------------|
| アウトドアクッキング | 各種ダッチオープン料理 | 鶏の丸焼き、ピザ作りなど人気のダッチオープンを使っての料理を指導します。 | 下記に記載                    |                   |
|            | 野外炊さん補助     | 火の起こし方から完成までの指導をスタッフが全面的にサポートします。    | 1人 300円<br>+ 材料費         | 何名からでも<br>ご利用できます |
|            | 焼きイモ作り      | 落ち葉や薪を使って、おいしい焼イモと一緒に作ります。(秋・冬限定)    | 1人 300円<br>+ 材料費         |                   |
|            | 餅つき         | 餅つきセット(杵・臼・蒸し器)をお貸しします。必要ならば指導も行います。 | 1セット 5,000円<br>+ 指導料、材料費 |                   |

### ■ 各種ダッチオープン料理 料金一覧

| メニュー                  | 料金                | 材料  | 備考                            |
|-----------------------|-------------------|---|-------------------------------|
| 鶏の丸焼き<br>(調理時間約2時間)   | 6,000円<br>(6~8人分) | 鶏1羽(中抜き)、<br>たまねぎ、にんじん、<br>じゃがいも、<br>塩・コショウ           | 別に主食を用意<br>されることを<br>おすすめします。 |
| コーラ缶チキン<br>(調理時間約2時間) | 5,500円<br>(6~8人分) | 鶏1羽(中抜き)、<br>塩・コショウ<br>コーラ 350ml                      | 別に主食を用意<br>されることを<br>おすすめします。 |
| ピザ<br>(調理時間約2時間)      | 5,000円<br>(4~6人分) | 強力粉、チーズ、<br>ドライイースト<br>ピザソース、<br>ピーマン、玉ねぎ<br>ソーセージ など | 昼食におすすめです。                    |

※各料金には材料費・ダッチオープンレンタル料・指導料を含みます。

※薪・炭・着火剤等は別途必要です。



## 食材・ケータリング提供一覧

ノア（NOA）では食材の販売と給食感覚で喫食できるケータリングサービスを実施しています。（会議室で喫食いただくことが可能です。使用料別途必要）

※ お申し込みいただく最低人数は毎食24人（4セット）からになります。

ご注文される方は10日前までにセンターへご連絡ください。

|                  | メニュー       | 価格                       | 備考       | 内容  |
|------------------|------------|--------------------------|----------|---|
| 食<br>事<br>提<br>供 | カレーライス     | 3,300円<br>1人単価<br>550円   | 6人1セット   | 給食感覚で喫食できるケータリングサービスです。（会議室で喫食いただくことが可能です（別料金））<br>配膳や盛りつけは団体でお願いします。                         |
|                  | ハヤシライス     |                          |          |   |
|                  | 皿うどん       |                          |          |   |
|                  | 牛丼         |                          |          |   |
|                  | 中華丼        |                          |          |   |
|                  | 野菜サラダ      | 960円<br>1人単価<br>160円     |          |   |
|                  | 朝食セット      | 2,100円<br>1人単価<br>350円   | 6人1セット   | 菓子パン12個（メロンパン、ジャムパン、あんぱん、クリームパンからお選びください）、<br>ドリンク類1ℓパック×2<br>（アイスコーヒー、オレンジ・りんごジュースよりお選びください） |
| 食<br>材<br>販<br>売 | ビーフカレー     | 2,580円<br>1人単価<br>430円   | 6人1セット   | 牛肉、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、カレールウ、マーガリン<br>精米は付いていません。ご持参いただくか、別でご注文をお願いします。                            |
|                  | 焼きそば       | 2,580円<br>1人単価<br>430円   | 6人1セット   | 焼きそば、粉末ソース、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、塩・コショウ   |
|                  | 中華丼        | 2,580円<br>1人単価<br>430円   | 6人1セット   | 豚肉、玉ねぎ、にんじん、白菜、生椎茸、塩・胡椒、中華スープの素<br>精米は付いていません。ご持参いただくか、別でご注文をお願いします。                          |
|                  | 精米         | 850円                     | 2kg      | 10人から15人分が目安です  |
|                  | バーベキューセットA | 6,350円<br>1人単価<br>1,270円 | 1セット5人から | 鉄板用焼肉、粗挽ウインナー、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、にんじん、生椎茸、焼き肉のタレ   |
|                  | バーベキューセットB | 9,000円<br>1人単価<br>1,800円 | 1セット5人から | 鉄板用焼肉（2種類）、粗挽ウインナー、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、にんじん、生椎茸、焼き肉のタレ  |

※キャンセルは7日前までとなっております。

■提出書類（3-1）

## 利用計画書 記入例

|            |             |
|------------|-------------|
| 利用団体名・代表者名 | 〇〇グループ・△△△  |
| 利用者番号      | □□□□        |
| 代表者携帯番号    | 090-△△△-〇〇〇 |

記入例を参考に活動内容を記入し、利用日の10日前までにご提出ください。

|       | 日帰り利用の例  | 宿泊利用の例  |   |
|-------|--|---|---|
| 6:30  |  |   | 開門  |
| 7:00  | 来所方法<br><input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関                 | 来所方法<br><input type="checkbox"/> 公共交通機関   | 7:30  |
| 8:00  | <input type="checkbox"/> 自家用車 ( )台<br><input type="checkbox"/> その他 | <input checked="" type="checkbox"/> 自家用車 ( 2 )台<br><input type="checkbox"/> その他 | 朝食 (ケータリング)   |
| 9:00  | _____ ( )台   | _____ ( )台  | 9:00  |
| 10:00 | 10:00<br>到着 『入所』   | 10:00<br>到着 『入所』  | ロッジ退室・備品返却<br>点検の立ち会い   |
| 11:00 | 10:30<br>野外すいさん (食材持参)   | 場内散策  | 10:00<br>『退所』   |
| 12:00 |  | 昼食 (弁当持参)   |   |
| 13:00 | 13:30<br>NOAの森探検ツアー<br>『指導希望』 10名                                  | 13:00<br>ミニオリエンテーリング<br>『指導希望』 5名   |   |
| 14:00 | 14:30<br>どうぶつペンダント<br>『指導希望』 8名                                    | 14:30<br>アーチェリー<br>『指導希望』 3名  |   |
| 15:00 |  |   |   |
| 16:00 | 備品返却 点検の立ち会い<br>16:00<br>『退所』                                      | 17:00<br>夕食 (食材持参)  | 食器類備品貸出<br><input checked="" type="checkbox"/> 希望する<br>(借用書の提出をお願いします)<br><input type="checkbox"/> 希望しない  |
| 17:00 |  |   | 食事内容<br><input checked="" type="checkbox"/> 弁当持参<br><input checked="" type="checkbox"/> 食材持参自炊<br><input type="checkbox"/> 食材注文自炊<br><input checked="" type="checkbox"/> ケータリング注文<br>※ 食材・ケータリング注文は<br>お問い合わせください |
| 18:00 |  |   |   |
| 19:00 |  |   |   |
| 20:00 |  | 19:30<br>夜の森わくわく探検隊<br>『指導希望』 10名   |   |
| 21:00 |  | シャワー希望  |   |
| 22:00 | 閉門   | 消灯・就寝<br>閉門   | かまど使用希望数<br>( 1 )基  |

- ※1 『入所・退所予定時間』を必ずご記入ください
- ※2 ノア (NOA) スタッフの指導が必要な場合は『指導希望』とご記入の上、プログラム名・種類人数をご記入ください。 <指導可能時間：10時～12時、13時～16時、19時～21時>  
☆他団体と調整の上、変更をお願いする場合は、ご連絡致します
- ※3 日帰り利用時間：10時～16時 (ロッジは15時まで)  
宿泊利用時間：16時～翌10時 (ロッジは9時まで)

備考欄

■提出書類（3-1）

## 利用計画書

利用団体名・代表者名 \_\_\_\_\_

利用者番号 \_\_\_\_\_

代表者携帯番号 \_\_\_\_\_

記入例を参考に活動内容を記入し、利用日10日前までにご提出ください。

|       | 月 日 ( )   | 月 日 ( ) | 月 日 ( )   |
|-------|---|---------|---|
| 6:30  | 来所方法<br><input type="checkbox"/> 公共交通機関<br><input type="checkbox"/> 自家用車 ( )台<br><input type="checkbox"/> その他 | 開門      | 開門  |
| 7:00  |   |         |   |
| 8:00  |   |         |   |
| 9:00  | _____ ( )台  |         |   |
| 10:00 |   |         |   |
| 11:00 |   |         |   |
| 12:00 |   |         |   |
| 13:00 |   |         |   |
| 14:00 |   |         |   |
| 15:00 |   |         |   |
| 16:00 |   |         | <b>食器類備品貸出</b><br><input type="checkbox"/> 希望する<br>(借用書の提出をお願いします)<br><input type="checkbox"/> 希望しない<br><br><b>食事内容</b><br><input type="checkbox"/> 弁当持参<br><input type="checkbox"/> 食材持参自炊<br><input type="checkbox"/> 食材注文自炊<br><input type="checkbox"/> ケータリング注文<br>※ 食材・ケータリング注文は<br>お問い合わせください |
| 17:00 |   |         |   |
| 18:00 |   |         |   |
| 19:00 |   |         |   |
| 20:00 |   |         |   |
| 21:00 |   |         |   |
| 22:00 | 閉門  | 閉門      | <b>かまど使用希望数</b><br>( )基   |

- ※1 『入所・退所予定時間』を必ずご記入ください
- ※2 ノア (NOA) スタッフの指導が必要な場合は『指導希望』とご記入の上、プログラム名・種類人数をご記入ください。 <指導可能時間：10時～12時、13時～16時、19時～21時>  
☆他団体と調整の上、変更をお願いする場合は、ご連絡致します
- ※3 日帰り利用時間：10時～16時 (ロジは15時まで)  
宿泊利用時間：16時～翌10時 (ロジは9時まで)

備考欄

■提出書類（3-2）

## 備品等借用書

申込者名・団体名 \_\_\_\_\_

希望個数の欄に必要個数を記入して 10 日前までにご提出ください。

（希望個数をご用意できない場合はご連絡致します。）

☆無料貸出備品

| 種類  | 希望個数 | 備考                |
|---|------|-------------------|
| 食器セット 各 10 個<br>(おわん・お皿・カレー皿・コップ・スプーン・フォーク) | セット  | 各 10 個<br>セットでの貸出 |
| てこ  |      |                   |
| トング   |      |                   |
| 両手鍋：大                                       |      | 約 22L (直径 39cm)   |
| 両手鍋：中                                       |      | 約 9L (直径 30cm)    |
| 両手鍋：小                                       |      | 約 5L (直径 24cm)    |
| ボウル   |      |                   |
| ザル  |      |                   |
| 飯ごう   |      | 5合炊き              |
| しゃもじ  |      |                   |
| おたま   |      |                   |
| やかん   |      |                   |
| 火ばさみ  |      |                   |
| まな板   |      | 事務所にて貸出・返却        |
| 包丁  |      |                   |

☆有料販売・レンタル

| 品名                  | 数量       | 単価    | 個数 | 備考             |
|---------------------|----------|-------|----|----------------|
| まき                  | 1束       | 850円  |    |                |
| たきつけ用細竹まき           | 1束       | 200円  |    |                |
| 炭                   | 1箱 (3kg) | 800円  |    |                |
| 着火剤                 | 1袋       | 100円  |    |                |
| バーベキューコンロ<br>(アミ付き) | 1セット     | 500円  |    | アミ追加<br>1枚200円 |
| 焼きそばプレート            | 1枚       | 200円  |    |                |
| カセットコンロ             | 1台 (1日)  | 310円  |    | 事務所にて<br>貸出・返却 |
| ガスボンベ               | 1本       | 210円  |    |                |
| 炊飯釜用プロパンガス          | 1回 (1食)  | 1500円 |    |                |
| 炊飯釜 (4升 or 3升)      | 1回 (1食)  | 1500円 |    |                |
| ダッチオーブン             | 1基 (1日)  | 1030円 |    |                |

※備品、消耗品はグループ・団体で用意したものをご持参いただいても構いません。

※スポンジ・洗剤は洗い場にございます。

■提出書類（3-3）

| 宿泊者名簿        |        |    |    |                  |    |
|--------------|--------|----|----|------------------|----|
| 団体名<br>申込者氏名 |        |    |    |                  |    |
| No.          | 氏名     | 性別 | 年齢 | 寝屋川市内<br>or 市外在住 | 備考 |
| 例            | 寝屋川 太郎 | 男  | 25 | ○内 / 外           |    |
| 1            |        |    |    | 内 / 外            |    |
| 2            |        |    |    | 内 / 外            |    |
| 3            |        |    |    | 内 / 外            |    |
| 4            |        |    |    | 内 / 外            |    |
| 5            |        |    |    | 内 / 外            |    |
| 6            |        |    |    | 内 / 外            |    |
| 7            |        |    |    | 内 / 外            |    |
| 8            |        |    |    | 内 / 外            |    |
| 9            |        |    |    | 内 / 外            |    |
| 10           |        |    |    | 内 / 外            |    |
| 11           |        |    |    | 内 / 外            |    |
| 12           |        |    |    | 内 / 外            |    |
| 13           |        |    |    | 内 / 外            |    |
| 14           |        |    |    | 内 / 外            |    |
| 15           |        |    |    | 内 / 外            |    |
| 16           |        |    |    | 内 / 外            |    |
| 17           |        |    |    | 内 / 外            |    |
| 18           |        |    |    | 内 / 外            |    |
| 19           |        |    |    | 内 / 外            |    |
| 20           |        |    |    | 内 / 外            |    |

※ご記入の個人情報はナック個人情報保護ポリシーに基づき適切に管理します。

◎参加のしおり等に名簿が含まれている場合は、団体名のみ記入し、そのしおりを添付してもらっても構いません。

## よくある質問 Q&A

寝屋川市野外活動センター（NOA）に

寄せられる様々なご質問の中で、よくあるご質問にお答えします。

### ☆予約に関して

- ・バーベキューはできますか？また、行なう際に予約は必要ですか？

可能です。ご利用には利用者登録・予約が必要になりますので、公共施設予約システムよりお申込みください。また、空き状況も公共施設予約システムから確認ができます。

- ・利用者番号・暗証番号が分からなくなったのですが。

当センターまでお問い合わせください。番号を検索いたします。

住所や電話番号が変更となった場合はご連絡ください。

- ・寝屋川市外に住んでいるのですが利用できますか？

可能です。料金が異なりますので、利用料金表をご参考ください。

- ・予約したのですが、当日までに他にすることはありますか？

予約完了日から10日以内に利用料をお支払いください。

利用料は、銀行振り込み、直接来所のお支払いが可能です。

また、ご利用になれる10日前までに、利用計画書・備品借用書・宿泊者名簿（宿泊時）をダウンロードしていただきご提出ください。（FAX可）。

- ・駐車場はありますか？

あります。駐車料金は無料です。（約30台収容可能）

スペースに限りがございます。グループごとで乗り合わせてご来所ください。

公共交通機関でお越しになる際はアクセスマップをご覧ください。

- ・施設の予約の取消・変更はできますか？

利用日より、さかのぼって10日前までは取消料は発生しません。

日程の変更がありましたら、できるだけお早めに TEL0743-78-1910 までご連絡ください。

### ☆施設でのご利用に関して

- ・ノア（NOA）ではどのような活動ができますか？

『各プログラム内容と指導料 一覧』をご覧ください。活動を希望される場合は、提出していただく利用計画書に開始時間・プログラム名・指導希望と記載をお願いします。

プログラムはご利用日の10日前までに予約が必要です。

- ・ロッジ内に冷暖房はありますか？

あります。コイン式エアコン（100円/1時間）がありますので、ロッジ内では快適にお過ごしいただけます。

- ・センターにはお風呂はありますか？

お風呂はありませんが、温水シャワー棟が男女3ブースずつございます。

利用時間は16時から22時でお願いしております。

- ・ロッジ内に寝具はありますか？

あります。寝具としてロッジ内にお一人様につき毛布2枚があります。

毛布利用にはシーツ（200円/枚）が必要です。

レンタルでシュラフ（200円/個）もありますので、ご利用になれる方はお申し付けください。

・シーツ代はいつお支払いすればよいですか？

料金は当日お支払いください。大人子ども問わず宿泊される方は、衛生上のため一人につき1枚シーツのご利用をお願いしております。シーツ使用料は、1人1枚200円となります。連泊し、シーツの交換を希望される方は再度200円頂戴いたします。

・どこで自炊をすればよいのですか？

場内に2カ所自炊場がございます。当日、事務所にて自炊場の場所と利用するテーブル番号をお伝えします。

・雨が降った場合でも野外料理は可能ですか？

可能です。全ての自炊場・テーブルに屋根があります。また照明も完備しておりますので安心してご利用いただけます。

・ロッジ内で飲食はできますか？

ロッジ内では、飲食はできません。飲食は指定されたテーブルでお願いします。

・食材を保冷することはできますか？

できます。工作室のとなりに冷凍・冷蔵庫があります。団体、グループごとでひとまとめにしてご利用ください。

・ゴミはどのようにすればよいですか？

ゴミ処理には指定袋の購入（45L袋 200円）が必要です。①燃えるゴミ②ペットボトル③空き缶の3つに分別をお願いします。それ以外は引き取れませんので持ち帰りをお願いします。

・花火をしたいのですが可能ですか？

手持ち花火のみ可能です。音の出る花火・噴き出し花火・打ち上げ花火はご遠慮ください。

・広場の貸切は可能ですか？

広場の貸切はできません。利用者の方達みなさんでゆずり合ってお使いください

☆禁止事項について

・喫煙はできますか？

指定場所をお願いします。受動喫煙防止にご協力ください。

・センター内の植物や昆虫・山菜等の採取はできますか？

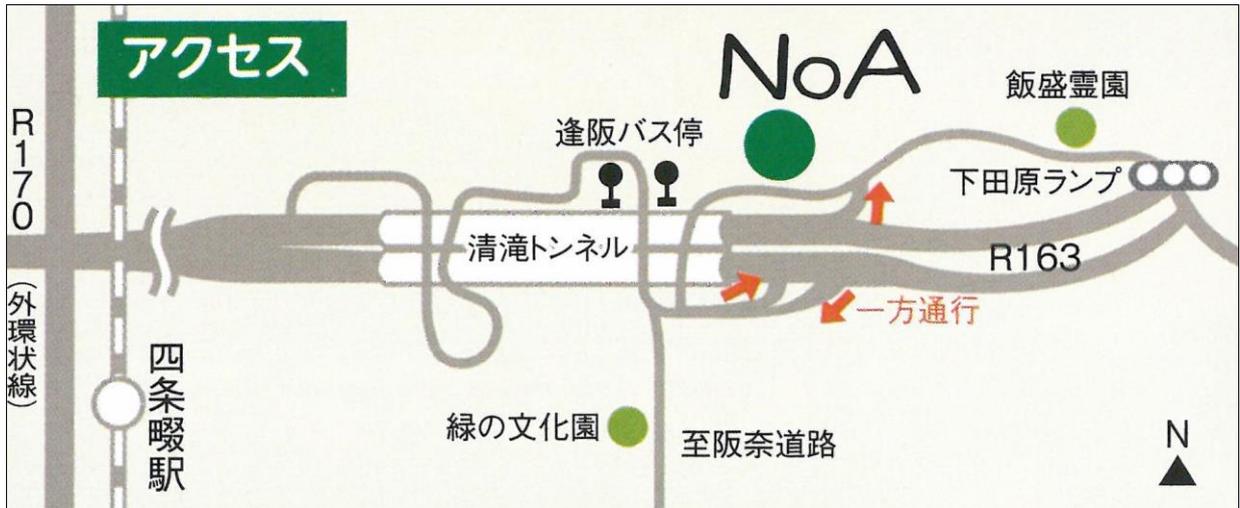
動植物を採取して、持ち帰ることはできません。

・ペットを施設に連れて行ってもいいですか？

施設内への各種ペットの入場はできません。



# アクセスマップ



| お車で               |  |
|-------------------|--|
| 寝屋川市内から           | 国道170号線（外環状線）部屋交差点を左折<br>国道163号線に入り、奈良方面に<br>清滝トンネルを抜けてすぐ左折、丁字路を左折 約20分  |
| 大阪市内から            | 阪神高速守口線森小路出口を左折<br>国道163号線に入り、奈良方面に<br>清滝トンネルを抜けてすぐ左折、丁字路を左折 約50分  |
| 電車、バスで            |  |
| JR学研都市線<br>四条畷駅より | 四条畷市コミュニティバス「さつきヶ丘公園（田原①番）」行き、または「緑風台（田原②番）」行きにて、「逢阪」下車。徒歩約15分でセンター到着<br>※バス出発時刻 平日 9:05、9:40、10:20、11:15…<br>土日休日 9:00、9:10、9:40、10:20… |
| 京阪本線<br>寝屋川市駅より   | 京阪バスにて「四条畷」駅下車、四条畷市コミュニティバスへ乗り継ぎ<br>バス乗車時間 約35分<br>※バス出発時刻 平日 7:52、8:47、10:27、11:57…<br>土日休日 8:57、10:27、11:57…                           |
| 京阪本線<br>大和田駅より    | 京阪バスにて「四条畷」駅下車、四条畷市コミュニティバスへ乗り継ぎ<br>バス乗車時間 約30分<br>※バス出発時刻 平日 8:04、8:14、8:24、8:46、9:06…<br>土日休日 8:26、8:46、9:26、9:46…                     |

※バスの時刻はご自身でもご確認をお願いします。

※貸し切りバスをご利用希望の場合、ノア（NOA）までご相談ください。